

E-Book
Hoe neem je de beste
beslissingen?



Voorwoord

Wat ontzettend leuk dat je dit gratis E-book "Hoe neem ik de beste beslissingen" hebt gedownload.

Een aantal jaar geleden waren we op vakantie in Indonesië. Na een tijdlang door chauffeurs rond gereden te zijn, wilden we er wel weer eens met z'n vieren op uit. Zonder iemand die steeds met ons mee was. We huurden scooters. Ik had nog nooit op een scooter gereden en heel eerlijk: Ik wilde het eigenlijk niet. Ik was bang. Mijn hele lijf zei: "Nee, niet doen!" Mijn hoofd vond dat ik niet zo stom moest doen. Me niet zo moest laten kennen. We maakten een testritje en dat ging best goed. Man nam de beide kinderen en ik ging alleen. Op een gegeven moment ging het mis. Ik ging onderuit. Daar lag ik: op het asfalt, mijn rechterbeen en -arm compleet geschaafd. Ik besloot nooit en nooit meer iets te doen wat ik niet wilde.

Uiteraard deed ik later nog steeds dingen die ik eigenlijk niet wilde, maar dat waren kleine dingen. Toch even iets voor een ander doen, terwijl ik er eigenlijk geen zin in had of de energie niet voor had. Totdat Human Design op mijn pad kwam. Ik leerde over mijn sacrale autoriteit en ging er mee experimenteren. Ik ontdekte hoe een JA voelde en wat ik voelde als het echt NEE was. Ik ontdekte ook hoe mijn hoofd werkte. Ik heb een leger met zeikmannetjes in mijn hoofd. Als ik een dikke Nee voelde, riepen ze allerlei redenen waarom ik het wel moest doen. Als ik een dikke Ja voelde, kwamen ze met allerlei argumenten om het vooral maar niet te doen.

Ik heb ondertussen geleerd om met mijn leger om te gaan. Door de ervaring dat het altijd goed komt als ik mijn autoriteit volg, zijn ze stiller en stiller geworden. Dat gun ik jou ook! Lees daarom snel verder!



Inleiding

Dit E-book is voor iedereen die het lastig vindt om beslissingen te nemen. Voor de eeuwige twijfelkonten, voor iedereen die ook een leger zeikmannetjes in haar hoofd heeft zitten.

Om nu maar direct antwoord te geven op de vraag hoe je het beste beslissingen neemt: dat is in ieder geval niet met je hoofd! Dit zal waarschijnlijk even wennen zijn, want waarschijnlijk heb je geleerd goed na te denken voor je een beslissing neemt. Eerst denken, dan pas doen. Misschien heb je net als ik jarenlang lijstjes gemaakt met voors en tegens en aan de hand daarvan je beslissing genomen. Toch bleef er dan vaak wat knagen. Wat je ook vaak hoort is: Luister naar je hart. Ook dat geldt niet voor iedereen. Maar wat moet je nu wel doen? Daarvoor is dit E-book bedoeld. Lees maar gauw verder!



Autori-wattus?

Volgens het Human Designsysteem neem je beslissingen altijd met je innerlijke autoriteit. Maar wat is dat nou en hoe kom je er achter wat het is?

Pak je chart er maar eens bij. Heb je nog geen chart? Op mijn site staat een link naar een pagina waar je snel, gemakkelijk en gratis je chart kunt opvragen.

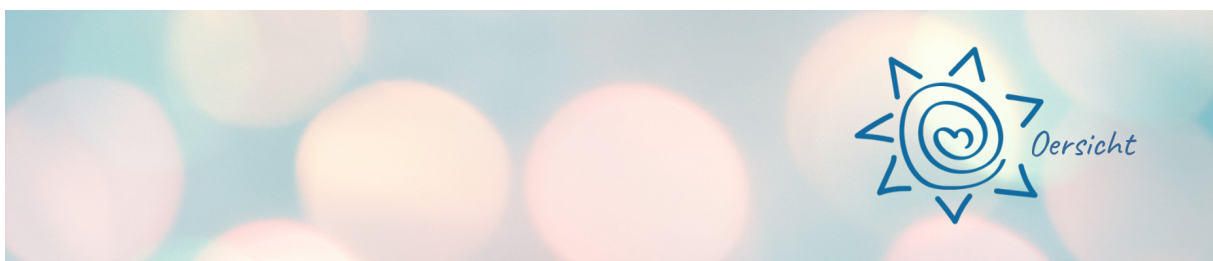
Kijk nu bij Inner Authority wat daar staat.

Type: Generator	Profile: 3 / 6
Definition: Split Definition	Inner Authority: Sacral
Strategy: To Respond	Not-Self Theme: Frustration
Incarnation Cross: Right Angle Cross of Laws (3/50 60/56)	

Je innerlijke autoriteit is je persoonlijke stem die tot je spreekt. Dat kan op 7 verschillende manieren.

- **Emotionele autoriteit:** komt voor bij ongeveer 47% van de mensen en bij alle types, uitgezonderd de Reflector.
- **Sacrale autoriteit:** komt voor bij 37% van de mensen. Dit zijn altijd Generators of Manifesting Generators.
- **Milt autoriteit:** Komt voor bij 11% van de mensen en bij Projectors en Manifestors.
- **Hart/ego autoriteit:** Als je deze autoriteit hebt ben je een Manifestor of Projector. Ongeveer 2% van de mensen heeft deze autoriteit.
- **G autoriteit:** Komt voor bij ongeveer 2% van de mensen en alleen bij Projectors.
- **Non-authority:** Ook deze autoriteit komt alleen voor bij Projectors. Het wordt ook wel mental authority genoemd.
- **Non** deze autoriteit komt alleen voor bij Reflectors en dus maar 1% van de mensen heeft deze autoriteit.

Als je naar je chart kijkt dan is je innerlijke autoriteit het eerste centrum uit de bovenstaande lijst dat gekleurd is



De autoriteiten



Is dit vakje gekleurd? Dan heb je een **emotionele autoriteit**.

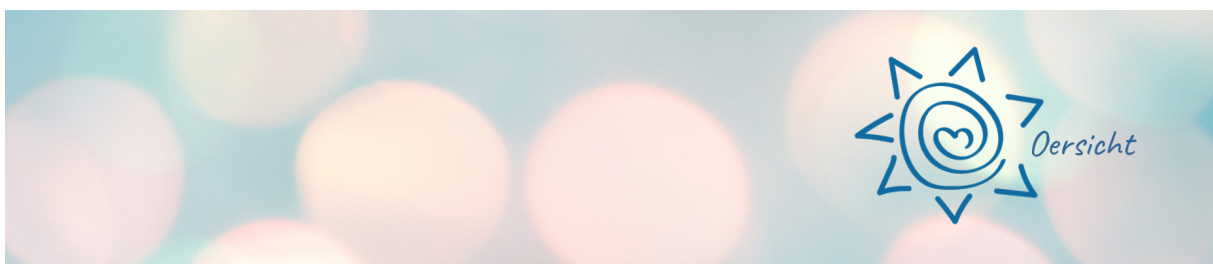
Qua emoties ken jij een golfbeweging. Je kunt je super bij en enthousiast voelen, maar ook enorm chagrijnig en verdrietig en alles wat daar tussenin zit.

Je kunt je wel voorstellen dat als je in een high zit, je overal wel "ja!" op wilt zeggen en als je in een low zit je alles stom vindt. Voor jou is het belangrijk om bij grote beslissingen even te wachten. "Slaap er nog maar een nachtje over" is op jou van toepassing.

Is dit vakje gekleurd? Dan heb je een **sacrale autoriteit**.

Jij kunt in het moment beslissingen nemen. Vraag jezelf af: "Krijg ik hier nu energie van?" "Geeft mij dit voldoening?" en luister dan naar jezelf. "mmmh", "jaah!" betekent ja. "Moah", "uhu", "Nèh" is nee. Je kunt het ook voelen in je buik. Een blij gevoel of juist een kramp.

Als je erop gaat letten zul je merken dat je het soms ook letterlijk uitspreekt.





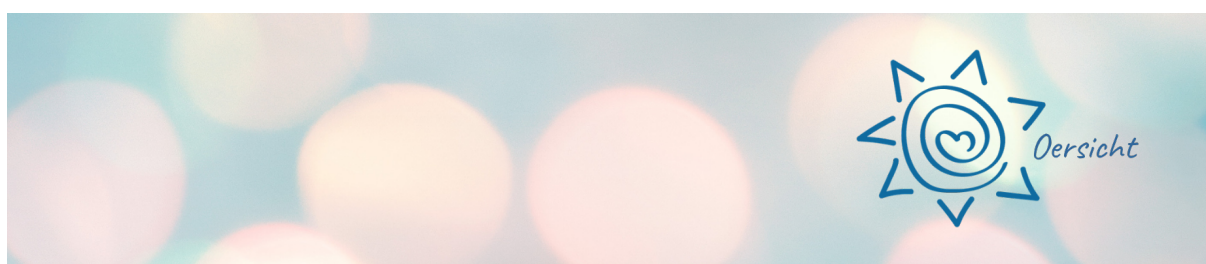
Als dit je eerste vakje is dat gekleurd is heb je een **milt autoriteit** (splenic). Dit betekent dat je heel intuïtief bent. Jij kan in het moment beslissingen nemen. De stem van de milt is zacht en herhaalt zich niet. Het is dus de kunst om hier goed naar te leren luisteren. Jouw beslissingen kunnen niet beredeneerd worden door je verstand. Het is je 'gut-feeling'. Het is totaal niet de bedoeling dat je hoofd zich met je beslissing gaat bemoeien. Het is het fluister stemmetje dat zegt: "Toe maar!" of "Niet doen!", zonder dat je snapt waarom. Luister hier maar naar!

Deze autoriteit heet **Ego of hart autoriteit**. Mensen met deze autoriteit zijn de mensen die naar hun hart luisteren. "Wat wil ik?" "Wat is het voordeel voor mij?" Klinkt misschien wat egoïstisch, maar met deze autoriteit is het de bedoeling dat je egoïstisch bent.



Als dit centrum gekleurd is en alle centra die eronder staan niet, dan heb je een **G-autoriteit**.

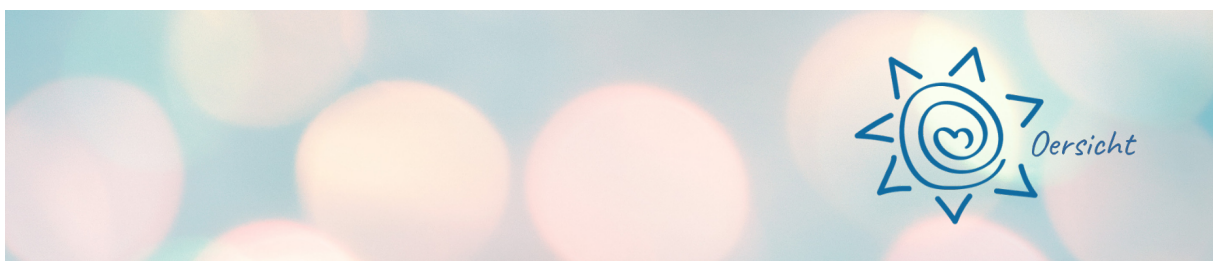
Met deze autoriteit vraag je jezelf af "Zal mij dit gelukkig maken?" of "Word ik hier blij van?" Luister naar wat erboven komt. Wat ook goed is om te doen bij deze autoriteit is erover praten met anderen. Luister naar wat je spontaan zegt. Hierdoor krijg je ook meer duidelijkheid over je beslissing.



Heb je onder je keel centrum geen andere centra ingekleurd en ben je geen reflector? Dan heb je een **Non-authority**. Dit betekent dat je voor het nemen van beslissingen afhankelijk bent van je omgeving. Het is dus belangrijk dat je rond de juiste mensen bent als je een beslissing moet nemen. Je gebruikt je omgeving namelijk als een klankbord. Praat dus veel over je beslissing. Op basis van suggesties van je omgeving wordt voor jou duidelijk wat de beste beslissing is.



Heb je helemaal geen centra ingekleurd dan ben je een reflector en staat er bij autoriteit **None**. Het is de bedoeling dat je een maand lang (28 dagen, de cyclus van de maan) afwacht voor je je beslissing neemt. Je bent immers iedere dag weer anders en na 28 dagen zijn al je poorten, kanalen en centra een keer 'aan' geweest. Op deze manier kun je je beslissing goed doorvoelen. Het is ook belangrijk om veel te praten over de beslissing die je gaat nemen. Niet alleen is het belangrijk om jezelf te horen praten, maar praat ook met betrouwbare mensen die je goed kennen, die het beste met je voor hebben. Aan het einde van de maancyclus weet jij wat de beste beslissing is.



En nu?

Nu weet je op welke manier je het beste beslissingen kunt nemen. Ga er maar eens mee experimenteren. Probeer je hoofd erbuiten te laten. Wees je er bewust van dat je hoofd nogal hardnekkig kan zijn. Het kost een tijdje oefenen voordat je het nemen van beslissingen met je autoriteit goed onder de knie hebt.

Heb je hulp nodig bij het omgaan met je autoriteit of wil je meer weten over jouw persoonlijke Human Design? Stuur me een mailtje via info@oersicht.com of via Facebook of Instagram voor een gratis sessie van 30 minuten. In deze sessie vertel ik je alles over wat een Human Design reading inhoudt en wat dit voor jou kan betekenen. Op dezelfde manier kun je ook een reading boeken.

Liefs,

Thea

